

PRESSEMITTEILUNG

Zum Welttag der Geistigen Gesundheit präsentiert Pro Psychotherapie e. V. die Studie „Psychotherapie in Deutschland - Versorgung, Zufriedenheit, Klima (PVZK) 2008“

München, 2. Oktober 2008. Wie wichtig ist der deutschen Bevölkerung die eigene seelische Gesundheit? Und wie zufrieden sind die Menschen mit der psychotherapeutischen Versorgung in Deutschland? Wie sehr hat den Patienten eine Psychotherapie geholfen? Gibt es Unterschiede in den Altersklassen oder zwischen Stadt und Land? Antworten auf diese und weitere Fragen suchte der gemeinnützige Verein Pro Psychotherapie e. V. in einer bundesweiten Umfrage, deren Ergebnisse jetzt vorliegen.

Anlässlich des Welttags der Geistigen Gesundheit am 10. Oktober 2008 präsentiert der Verein die Auswertung seiner bevölkerungsrepräsentativ quotierten deutschlandweiten Onlineumfrage zu Bedürfnissen und Erfahrungen im Zusammenhang mit Psychotherapie.

Die Studie ergab, dass ihre seelische Gesundheit den Deutschen ein großes Anliegen ist: Alle Befragten halten sie für wichtig, 72% sogar für „sehr wichtig“. Jüngere messen ihrer seelischen Gesundheit etwas weniger Bedeutung bei, mit zunehmendem Alter nimmt die Bedeutung immer mehr zu. Die psychosoziale Belastung ist insgesamt recht hoch, die Hälfte aller Befragten fühlt sich belastet, wobei dies Frauen mehr als Männer betrifft. So überrascht es nicht, dass bereits 38% der Befragten einmal einen Psychotherapeuten gesucht haben, allerdings haben davon nur zwei von drei Personen tatsächlich eine Psychotherapie angefangen.

Die Bilanz der absolvierten Psychotherapie fällt eher positiv aus: 26% hat die Therapie sehr geholfen und nur 5% sind nicht zufrieden. Insgesamt bewerten knapp drei Viertel der Patienten die Therapie als hilfreich. Aktuell halten es 17% der Studienteilnehmer für wahrscheinlich bis sehr wahrscheinlich, dass sie selbst in den kommenden zwölf Monaten eine Therapie beginnen.

Abschließend wurden alle Teilnehmer nach ihrer Einschätzung der psychotherapeutischen Versorgung in Deutschland befragt: Zwei Drittel aller Befragten ohne eigene Therapieerfahrung schätzen die Versorgung (eher) positiv ein, bei Menschen mit Erfahrung sinkt der Anteil auf die Hälfte.

Informationen zur Studie „Psychotherapie in Deutschland - Versorgung, Zufriedenheit, Klima (PVZK) 2008“: In der Zeit vom 11. bis 16. September 2008 haben sich 350 Personen aus bundesweiten Haushalten online an der Studie beteiligt und zu insgesamt sieben inhaltlichen Fragen Auskunft gegeben. Die Studie wurde von der Research Now GmbH aus Hamburg durchgeführt. Weitere Informationen unter www.therapie.de.

2.425 Zeichen

Die Informations- und Rechercheplattform www.therapie.de ist ein Angebot des im Jahr 2004 gegründeten gemeinnützigen Vereins „Pro Psychotherapie e.V.“ aus München, dessen Ziel es ist, Menschen mit psychischen Problemen zu unterstützen. Für interessierte Laien ist dieses Angebot genauso geeignet wie für Experten, die fachlichen Austausch suchen.

Ansprechpartner [therapie.de](http://www.therapie.de)

„pro psychotherapie e.V.“
Dipl.-Psych. Fritz Propach
Adlzreiterstr. 25
80337 München
Tel. 089 - 72 99 75 36
Fax 089 - 72 99 75 38
<http://www.therapie.de>
psyche@therapie.de

Ansprechpartner Presse

Kommunikationsmanagement
Ulrike Propach
Tel. 08342 - 91 83 471
Fax 08342 - 91 83 473
Mobil 0178 - 41 55 391
Antje Efkes
Tel. 07556 - 92 87 76
presse@therapie.de