

PRESSEMITTEILUNG

Das große „Wer Wie Was“ der Psychotherapie - anlässlich der „Woche der Seelischen Gesundheit“ publiziert Pro Psychotherapie e.V. einen Leitfaden auf www.therapie.de

München, 5. Oktober 2010. Gute Freunde zu finden bedeutet im Leben großes Glück. Die Suche nach einem geeigneten Psychotherapeuten ist fast noch schwieriger. Der Verein Pro Psychotherapie e.V. veröffentlicht auf seiner Informations- und Rechercheplattform www.therapie.de einen umfangreichen Leitfaden. Dieser führt durch den Dschungel von psychotherapeutischen Qualifikationen sowie Begriffen und beantwortet die wichtigsten Fragen.

Psychotherapie bedeutet erstens die Behandlung der Seele oder seelischer Probleme und zweitens die Behandlung mit seelischen Mitteln. Das Psychotherapeutengesetz von 1999 definiert Psychotherapie als Tätigkeit zur Feststellung, Heilung oder Linderung von Störungen mit Krankheitswert - zum Beispiel Angststörungen oder Depressionen.

Gerade in Lebenssituationen, in denen dringend adäquate Hilfe benötigt wird, ist es wichtig, schnell zu wissen, wer der richtige Ansprechpartner für das Problem ist:

- Was ist der Unterschied zwischen einem Psychologen, einem Psychotherapeuten, einem Psychoanalytiker und einem Psychiater? Und was ist ein nach dem Heilpraktikergesetz zugelassener Therapeut?
- Welche Therapieverfahren gibt es eigentlich?
- Wann ist der Arzt und wann der Psychologische Psychotherapeut die richtige Adresse?
- In welchen Fällen und was bezahlt die Krankenkasse?

Mit der Beantwortung dieser und weiterer Fragen sowie hilfreichen Definitionen bringen die Experten von Pro Psychotherapie e.V. Licht ins Dunkel:

<http://www.therapie.de/psyche/info/fragen/unterschied-psychotherapeut-psychologe-psychiater>

Das Onlineportal bietet auch dafür eine übersichtliche und umfangreiche Therapeuten-Datenbank unter <http://www.therapie.de/psychotherapie/>

1.688 Zeichen

Das Onlineportal [therapie.de](http://www.therapie.de) ist ein Angebot des im Jahr 2004 gegründeten gemeinnützigen Vereins „Pro Psychotherapie e.V.“ aus München. Interessierte Laien wie auch Experten, die fachlichen Austausch suchen, finden dort über 17.000 qualifizierte Psychotherapeuten, Psychologen und psychotherapeutische Heilpraktiker.

Ansprechpartner [therapie.de](http://www.therapie.de)

„pro psychotherapie e.V.“
Dipl.-Psych. Fritz Propach
Goethestrasse 28
80336 München
Tel. 089 - 72 99 75 36
Fax 089 - 72 99 75 38
psyche@therapie.de

Ansprechpartner Presse

Kommunikationsmanagement
Ulrike Propach
Tel. 08342 - 91 83 471

Antje Efkes
Tel. 07556 - 92 87 76
presse@therapie.de

Hier können Sie die Dokumente zur PI herunterladen: <http://www.therapie.de/psyche/info/der/verein/presse/>